

# 註冊開通

## 註冊南山網路會員

- 若您尚未擁有南山網路會員，請點選『立即註冊』
- 輸入您的基本資料即可加入南山網路會員

## 登入南山網路會員

- 帳號：您的身分證字號 / 居留證字號
- 密碼：您南山網路會員的密碼
- 驗證碼：請輸入圖中顯示的數字



## 同步數據

### iOS 版本

連結至 Apple health

連結至 Garmin

連結至 Fitbit

### Android 版本

連結至 Google Fit

連結至 Garmin

連結至 Fitbit

▲ 可以選擇以上選項作為數據來源 ▲

變更設定：『設定 > 選擇一個數據來源』

## 常見問答

**Q. 一定要購買保單才能使用BAM嗎？**

**A. 非保戶一樣可以使用BAM，但有保單可以更快累積積分！**

**Q. 為什麼我的減齡成果達不到5歲？**

**A. BAM生理年齡的指標：**

- ♂♀ 年齡 / 生理性別
- BMI
- 動態卡路里
- 睡眠時數
- 靜止心率
- 步數

其中，靜止心率需要透過穿戴式裝置追蹤。當所有數據都存在時，才能計算出減齡的所有潛力。

**Q. 為什麼我拿不到減齡的活力值？**

**A. 請先同步數據來源，系統就會結算截至前一日之數據，並發放活力值。**

完成數據串接後，  
就可以一起來走路開寶箱囉！



## 常見問答

**Q.** 要怎麼揪麻吉(MGM)呢？和普通的加好友不一樣嗎？

**A.** BAM APP中的「活力好友」跟「揪麻吉」都是加好友功能，但邀請新用戶註冊時，使用「揪麻吉」雙方皆可獲得 50 活力積分。

揪麻吉適用於一方是既有用戶，一方尚未用BAM。每個人可以無限制發送揪麻吉邀請，邀請成功可獲得活力積分；但一個人只能接受一次揪麻吉，並僅限獲得一次50活力積分。

揪麻吉



活力好友



**Q.** 揪麻吉(MGM)為什麼會失敗？

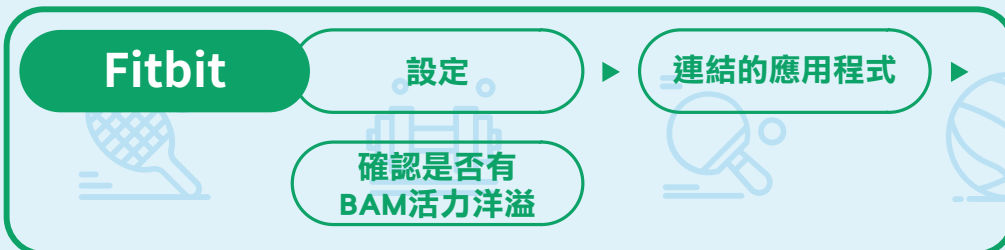
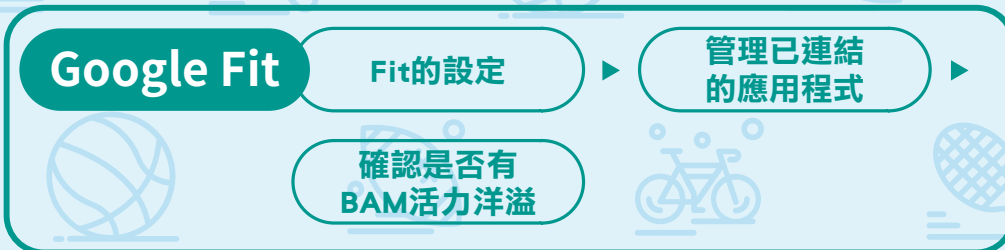
- A.**
- ① 被推薦者非首次下載開通
  - ② 用戶使用的是【活力好友】內的加好友連結 / QR CODE，非【揪麻吉MGM】的推薦下載連結 / QR CODE
  - ③ 被推薦者使用了【揪麻吉MGM】的連結下載完成後，請回到邀請訊息，再次點擊連結以獲取獎勵。

# 常見問答

**Q.** 為什麼我的數據沒有同步成功或是跟我的穿戴型裝置不一致？

**A.** 步驟一：  
重開機後再重開BAM。通常是手機一次太多程式運作導致效能不足。

步驟二：



## \ 下載BAM的五大好處 /



- 遊戲地圖 -  
邊走路邊破關



- 每日任務 -  
減齡人變少年



- 揪好友來 -  
話題多感情好



- 獎勵兌換 -  
超商百貨禮券



- 驗證商品 -  
積分多活力滿

## \ 玩家這麼說 /



使用BAM督促自己每天走一萬步，看到身體逐漸進步，覺得很開心！



真心覺得BAM很棒，每天累積活力積分來督促自己運動，也因為這樣持續運動二年了！





因為BAM努力認真走路運動，已經瘦身3公斤，好開心。




## 「 玩家這麼說 /



 **BAM讓我跟朋友、家人之間話題變多、感情更好了!**

 **獎勵商品很豐富，讓我有動力每天努力完成各種任務，尤其每天打開BAM看到生理年齡下降會很有成就感，也等於維持好的運動習慣，蠻棒的。**

 **跟著蓮花開闢的呼吸練習很棒，每次有這個都會認真呼吸，增加肺部擴張收縮的機會，練完神清氣爽，很棒！**