

# 癌 症

## 健康照護服務



—— 您需要幫助的時候 我們都在



南山人壽



健康守護圈

## 南山人壽 健康守護圈

在健康路上的關鍵時刻，  
健康守護圈發揮溫暖的力量陪伴你。



# 南山人壽 癌症健康照護服務

健康守護圈從健康期就協助精準預防，在治療期更給予各式支援

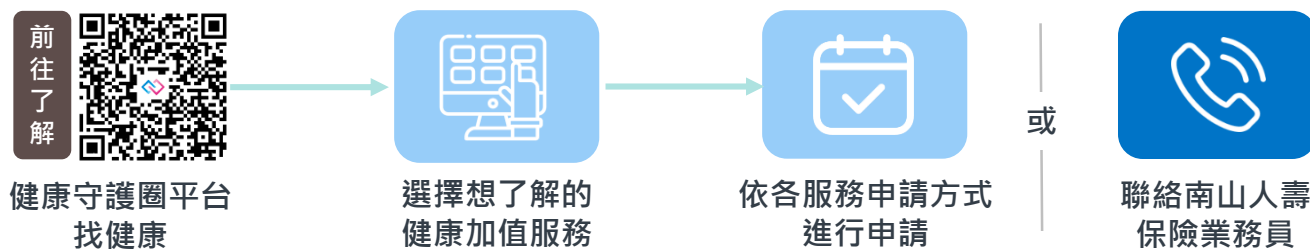
## 健康 Q&A 問題大解惑

- Q1** 掌握自己的身體狀況，定期健康檢查做了嗎？
- Q2** 擔心自己是否為罹癌高危險族群？
- Q3** 重大疾病來敲門，治療前想聽聽不同醫師的說法嗎？
- Q4** 疾病治療期間，怎麼吃才營養？
- Q5** 有照護及看顧需求，如何找到看護幫手？
- Q6** 剛做完乳癌手術，傷口怎麼照顧？
- Q7** 癌症照護過程，應該準備什麼？照顧者如何調整自己的身心？
- Q8** 常常覺得心情低落、壓力很大，應該要如何排解呢？

## 健康守護管家來解答

- 健康期** **醫院健康檢查**  
將健康交給專業的健檢團隊
- 健康期** **循環腫瘤細胞檢測服務**  
幫助民眾積極監控癌症風險
- 治療前** **疾病第二意見諮詢**   
醫療意見更全面 治療選擇更踏實
- 治療中** **桂冠營養研究室**  
美味、便利、營養 一次滿足
- 治療中** **家天使 照護員媒合平台**  
透過照護員媒合平台找幫手
- 治療中** **芙爾摩莎IMOSA**  
給乳癌術後傷口 最溫柔的呵護
- 治療後** **HOPE暖心關懷包**   
高效率癌症照顧心法
- 治療後** **FarHugs遠距抱抱**  
線上心理諮詢 提供正能量的奧援

## 如何申請健康增值服務方案



※ 健康守護圈之增值服務或合作廠商提供之產品、服務或優惠訊息等，均非屬保險契約權利義務之一部分。本公司與合作廠商間無代理或類似關係，合作廠商提供之產品、服務或優惠訊息，係由合作廠商各自提供及負責。

※ 服務如有異動，依健康守護圈平台最新公告為準，南山人壽享有最終解釋及更改權利。

外部  
支援

# 4大 癌症照護網 服務快速指引

## ■ 癌症希望基金會

【當癌症來敲門，我們一起面對】  
希望是理解、是自信、是勇氣、是互助的加總。  
讓我們一起以希望領航，為癌友家庭增能培力，  
創造安心無礙的抗癌環境。

前往  
了解



## ■ 台灣癌症基金會

台灣癌症基金會推動「熱愛生命、攜手抗癌」之  
理念，期待社會各界群起響應，加入防癌、抗癌  
及關懷癌友行列，一起為台灣兩千三百萬人民的  
健康與福祉而努力。

前往  
了解



## ■ 癌症關懷基金會

國內唯一推廣「真食物、好食物、全食物」的基  
金會，提供健康飲食資訊、提供癌友關懷照顧服  
務；陪伴癌友「自覺」身體需求，「改變」飲食  
習慣，點燃「希望」之光。

前往  
了解



## ■ 國民健康署 癌症病友服務

協助癌症病友學習適應所面臨的身、心、家庭、  
社會等問題，「癌症資源中心」與「台灣癌症資  
源網」實體與網路的癌症資源服務，陪伴安心抗  
癌不打烊。

前往  
了解



※ 資料來源：癌症希望基金會、台灣癌症基金會、癌症關懷基金會、國民健康署癌症病友服務



# Q. 掌握自己的身體狀況，定期健康檢查做了嗎？

根據衛生福利部112.06.12所公布的111年國人10大死因，癌症再度蟬聯榜首，定期做健康檢查，一旦發現異狀，千萬不要相信偏方，盡早就醫處理，達到「早發現、早治療」的正確觀念。

## 醫院健康檢查

將健康交給專業的健檢團隊

專業醫療團隊服務，個人化健康檢查專案，給予您優質的服務及健檢資源。

了解更多



### 服務特色

不同健康檢查方案，滿足不同需求  
依自身需要加選各種項目  
低劑量肺部電腦斷層(可單項)

### 服務流程

1. 登入南山聚樂部，取得專案代碼
2. 致電健檢中心，完成預約後啟動服務

### 適用對象

需定期健康檢查之南山人壽保戶

### 注意事項

※ 本簡介僅供參考，詳細內容以健康守護圈平台相關網頁為準，南山人壽享有最終解釋及更改權利。

# Q. 擔心自己是否為罹癌高危險族群？

當癌細胞從原發性腫瘤或轉移腫瘤的生長處進入血液時，便可稱之為「CTC循環腫瘤細胞」。榮文生醫透過簡單的抽血，搭配電腦自動化平台及AI影像判讀技術找出血液中的癌細胞數量，及早檢驗出癌症風險，達到早期發現、早期治療的目的。

## 循環腫瘤細胞檢測服務

幫助民眾積極監控癌症風險

負向篩選「循環腫瘤細胞檢測服務」，精準計算抓出癌細胞，早期發現、早期治療。

了解更多



### 服務特色

- 檢測只需少許血液
- 監控癌症風險，輔助癌後追蹤
- 檢測後五個工作天內可發電子報告

### 適用對象

想要了解自身癌症風險之南山人壽保戶

### 服務流程

1. 登入南山聚樂部，取得專案代碼
2. 透過線上預約或致電榮文生醫客服預約循環腫瘤細胞檢測服務，並提供專案優惠代碼以確認保戶身分
3. 榮文生醫確認檢測資訊後，提供檢測專案價及付款資訊

### 注意事項

※ 本簡介僅供參考，詳細內容以健康守護圈平台相關網頁為準，南山人壽享有最終解釋及更改權利。



## Q. 重大疾病來敲門，治療前想聽聽不同醫師的說法嗎？

當您遇到重大醫療抉擇時，不妨**尋求不同醫師的意見**。第二位醫師會仔細檢視您的就醫紀錄、診斷和治療過程，提供可能與現有醫師不同的診斷和治療方案，以提升醫療品質，讓您和家人更加安心。

## 疾病第二意見諮詢

醫療意見更全面，治療選擇更踏實

南山人壽與合作醫院提供疾病第二意見諮詢服務，協助保戶於癌症治療前或重大器官/造血幹細胞移植前進行一對一專業醫師諮詢，作為後續治療方向參考，把握黃金關鍵期。

了解更多



### 服務特色

一對一專科醫師諮詢，助您掌握身體病況  
提供後續治療建議，讓您跟家人更安心  
諮詢費用零負擔

### 服務流程

1. 保戶線上提出申請
2. 南山客服確認適用資格
3. 符合資格者，醫院專人聯繫安排門診時間並說明須準備之病歷資料
4. 醫院護理師進行就診前關懷服務
5. 保戶於約診日前往醫院進行諮詢

### 適用對象

投保長期照顧、防癌或重大疾病險之個人險被保險人，保險期間內符合下列任一情形：

1. 初次診斷罹患癌症(尚未開始治療)
2. 經診斷需進行重大器官或造血幹細胞移植(尚未接受移植)

### 注意事項

1. 依照諮詢疾病類別合作院所如下：
  - 癌症：和信、雙和、亞東、彰濱秀傳、高醫
  - 重大器官或造血幹細胞移植：雙和、亞東、高醫
2. 本活動限定40組



# Q. 疾病治療期間，怎麼吃才營養？

對於治療期間病患來說，必須擁有好體力。「桂冠」長期陪伴消費者的餐桌，了解消費者的飲食需求，希望用自身的專業，能貼身照顧消費者，為不同的年齡層與族群，量身打造出適合的營養產品與飲食服務建議；期許能從餐桌出發，為大家的健康把關。

## 桂冠營養研究室

美味、營養、便利一次滿足

治療期間該如何補充營養的食品？桂冠營養研究室透過營養師精算與主廚研發，提供餐餐所需的蛋白質與膳食纖維，美味、便利、營養一次滿足。

了解更多



### 服務特色

創造美味與營養共存的新可能  
客製化組合兼顧營養與飽足感  
多樣化組合可依個人需求購買

### 服務流程

1. 登入南山聚樂部進入南山人壽專屬訂購網頁
2. 線上完成下單結帳
3. 冷凍配送(宅配到府或全家超商取貨)

### 適用對象

需透過健康飲食調養身體之南山人壽保戶

### 注意事項

※ 本簡介僅供參考，詳細內容以健康守護圈平台相關網頁為準，南山人壽享有最終解釋及更改權利。





## 有照護及看顧需求，如何找到看護幫手？

「家天使」為整合照顧平台，客戶隨時隨地可透過APP或網頁自由挑選專業的本國籍照顧服務員，不管是臨時或是短期看護都有，讓需要照顧的家人即時獲得服務，並搭配工作簽到退、服務中紀錄、工作日誌與評價回饋，讓家屬可以安心託付。

### 家天使 照顧員媒合平台

居家照顧 醫院看護 臨時看護 陪同就醫

隨時隨地線上預約服務，讓需要照顧的家人，即時獲得最完整貼心的服務。

了解更多



#### 服務特色

最快四小時後派案，有效解決臨時照護需求  
居家或醫院看護，臨時或短期，輕鬆線上預約  
服務資訊、異常生理數值即時通報，好安心

#### 服務流程

1. 登入南山聚樂部，取得優惠碼
2. 進入家天使App，儲存優惠碼
3. 預約服務，於結帳時使用優惠

#### 適用對象

需看護需求之南山人壽保戶

#### 注意事項

※ 本簡介僅供參考，詳細內容以健康守護圈平台相關網頁為準，南山人壽享有最終解釋及更改權利。

## 涼感IMOSA術後衣



專利  
醫療級

Made in Taiwan

Q. 剛做完乳癌手術，傷口怎麼照顧？

許可證字號：衛部醫器(製)壹登字第008115號

IMOSA為醫療機能內衣品牌，著重產品研發、生產和銷售，開發一系列臨床產品設計，依據不同醫生、不同手術、不同療程，調整功能設計，一對一測量，配合醫師的專業指導，為術後姐妹提供最舒適的術後內衣，已服務上千位臨床患者，用愛守護台灣女性。

## 芙爾摩莎 IMOSA

### 乳癌術後客製化照護機能內衣

手術完成至傷口癒合，術後2~3年皆可使用。

了解更多



#### 服務特色

1. 腋下淋巴完整包覆，可安心活動
2. 專利設計漸進式加壓，支撐力強
3. 長效抗菌彈性紗材質，透氣舒適
4. 活動式肩部設計，便利診察穿脫
5. 貼心舒適產品設計，找回自信美

#### 服務流程

1. 請至IMOSA直營門市或於IMOSA客服線上告知南山人壽保戶身分
2. IMOSA確認保戶身分
3. 直營門市現場量身訂製或線上自行填表訂製
4. 現場取貨/訂製後宅配寄送

#### 適用對象

需照護乳癌傷口之南山人壽保戶

#### 注意事項

※ 本簡介僅供參考，詳細內容以健康守護圈平台相關網頁為準，南山人壽享有最終解釋及更改權利。



## 癌症照顧過程，應該準備什麼？ 照顧者如何調整自己的身心？

癌症病人的照顧者可以是配偶、子女、朋友，甚至是年長的父母。無論是誰承擔照顧的重擔時，總會遭遇難以預料的情況。透過充分的提前準備、細心觀察、適當的飲食建議、心靈層面支持，以及在需要時主動向外尋求協助，我們共同陪伴癌友走過這艱辛的旅程。

## HOPE暖心關懷包

### 抗癌路上的療癒關懷

南山人壽與HOPE癌症希望基金會合作，為您貼心準備「HOPE暖心關懷包」，陪伴罹癌家庭，一起堅定抗癌，邁向健康之路。

了解更多



#### 服務特色

《高效率癌症照顧心法》書籍，教您照顧罹癌家人5大安心祕訣

希望小站提供專業諮詢及多樣化支援服務

#### 服務流程

1. 保戶線上提出申請
2. 經南山人壽審查資格，申請成功將提供兌換連結與專屬序號
3. 可憑專屬序號於兌換連結（點擊前往兌換）進行HOPE暖心關懷包兌換

#### 適用對象

罹患癌症並符合理賠資格之個人險被保險人

#### 注意事項

本活動限定3,000組



Q 常常覺得心情低落、壓力很大，  
應該要如何排解呢？

「FarHugs 遠距抱抱」讓尋找適合的專業心理資源輕鬆又簡單。無論實體或線上諮詢，找到屬於你的心理專業人士，給你專家等級的心理健康資源與心理諮詢，讓距離與時間不再成為追求心理健康的阻礙。

## FarHugs遠距抱抱

線上心理諮詢 提供正能量的奧援

與專業人士的一對一對談，一起為壓力找出口。

了解更多



### 服務特色

心理諮詢沒有時間、空間的限制  
專業媒合心理健康服務  
協助找尋心理健康資源

### 適用對象

需壓力紓解之南山人壽保戶

### 服務流程

1. 登入南山聚樂部，取得優惠碼
2. 下載 FarHugs App，註冊時輸入南山人壽企業認證碼 (若已經註冊則可至個人設定-系統設定-企業用戶設定綁定)
3. 預約服務，即享專案價

### 注意事項

※ 本簡介僅供參考，詳細內容以健康守護圈平台相關網頁為準，南山人壽享有最終解釋及更改權利。





健康守護圈平台

想了解更多健康增值服務方案，可以詢問您的南山人壽保險業務員、致電南山人壽客戶服務專線或依照「健康守護圈平台-找健康」服務介紹網頁的聯繫方式，直接洽詢合作廠商。

總公司：110401台北市信義區莊敬路168號  
客服專線：0800-020-060  
[www.nanshanlife.com.tw](http://www.nanshanlife.com.tw)