

失智

健康照護服務



—— 您需要幫助的時候 我們都在

南山人壽 健康守護圈

在健康路上的關鍵時刻，
健康守護圈發揮溫暖的力量陪伴你。



南山人壽 失智健康照護服務

健康守護圈重視國人失智問題，從評估檢測、延緩惡化到照顧者支持等都提供協助

失智照護問題大解惑

- Q1** 擔心自己罹患失智症，如何了解腦部健康程度？
- Q2** 疑似出現失智症前期徵兆，怎麼對抗失智呢？
- Q3** 失智症無法治癒，有什麼辦法延緩腦部退化呢？
- Q4** 您是否總是擔心家中65歲以上的失智長者外出趴趴造找不到？
- Q5** 面對失智的家人，我應該如何照顧？
- Q6** 有照護及看顧需求，如何找到看護幫手？
- Q7** 常常覺得心情低落、壓力很大，應該要如何排解呢？

評估
檢測

延緩
惡化

延緩
惡化

日常
照護

照護者
支持

照護者
支持

照護者
支持

健康守護管家來解答

CogMate居家腦力檢測
了解自己腦部健康程度

Me-TAKA憶萬富翁APP
專門針對失智症做輔助訓練

樂齡智造LTPA護智照明
延緩腦退化活絡認知能力

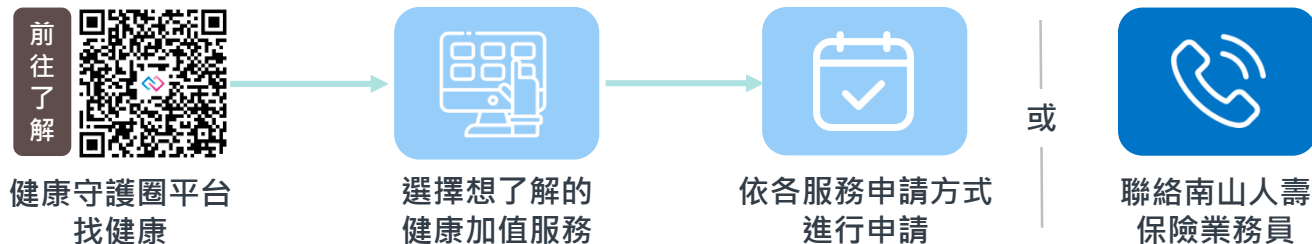
失智防走失緊急連絡卡 
配戴聯絡卡加速尋回

失智照護課程 
照顧管家專業陪伴

家天使 照護員媒合平台
透過照護員媒合平台找幫手

FarHugs遠距抱抱
線上心理諮詢 提供正能量的奧援

如何申請健康加值服務方案



※ 健康守護圈之加值服務或合作廠商提供之產品、服務或優惠訊息等，均非屬保險契約權利義務之一部分。本公司與合作廠商間無代理或類似關係，合作廠商提供之產品、服務或優惠訊息，係由合作廠商各自提供及負責。
※ 服務如有異動，依健康守護圈平台最新公告為準，南山人壽享有最終解釋及更改權利。

日本熱銷的

最近記憶力，好像變差！
好想知道腦部健康！

腦年齡測驗



Q. 擔心自己罹患失智症，
如何了解腦部健康程度？

MyHeritage

「樂齡智造」致力於成為您與家人一生的腦力資產管理顧問。代理日本衛采CogMate腦年齡測驗用15分鐘輕鬆檢查專注力、記憶力、腦年齡等腦部健康程度，於日本上市一年已超過30間機構導入，並有超過上萬人測驗，快來發現問題點，讓效率提升！

CogMate 居家腦力檢測方案

腦年齡快速評估

3步驟，透過手機或平板，在家就能輕鬆檢查！

了解更多



服務特色

- 沒有距離：連網即可測驗，無須下載APP
- 易於施測：15分鐘完成線上檢測
- 易於判讀：評估完畢可立刻得知結果

服務流程

- 登入南山聚樂部，取得優惠碼
- 南山專屬訂購網頁留下您的電子信箱並完成線上選購
- 樂齡智造將寄發專屬測驗網址至電子信箱

適用對象

欲進行腦年齡評估之南山人壽保戶

注意事項

※ 本簡介僅供參考，詳細內容以健康守護圈平台相關網頁為準，南山人壽享有最終解釋及更改權利。



Q

疑似出現失智症前期徵兆，
怎麼對抗失智呢？

「樂齡智造」聚焦銀髮族群的健康促進議題，落實樂齡生活的每一天。旗下開發Me-TAKA 億萬富翁 APP創新的智能科技產品，以趣味性的益智健腦遊戲訓練您的四大認知能力，並同時紀錄您的訓練狀況，協助您一同對抗失智。

Me-TAKA 億萬富翁APP

想到就玩的對抗失智遊戲

結合專業職能訓練、益智健腦對抗失智。

了解
更多



服務特色

互動遊戲增加樂趣
訓練反應力、專注力、邏輯力、記憶力
對抗腦力退化

服務流程

1. 登入南山聚樂部，取得優惠碼
2. 南山專屬訂購網頁，線上完成選購
3. 聯絡樂齡智造，約定付款方式
4. 下載APP開通帳戶後使用

適用對象

欲訓練認知能力之南山人壽保戶

注意事項

※ 本簡介僅供參考，詳細內容以健康守護圈平台相關網頁為準，南山人壽享有最終解釋及更改權利。

輕鬆照明 延緩腦退化

樂齡智造
運用AIOT科技 · 守護家人健康



Q.

失智症無法治癒，
有什麼辦法延緩腦部退化呢？

阿茲海默失智症的早期生成原因，是由於腦部產生了異常乙型類澱粉沈積所引起的相繼作用，導致神經細胞凋亡，繼而影響大腦認知功能。經實驗驗證，LTPA護智燈運用40Hz光源照明，每天一小時即可對抗異常類澱粉蛋白的分泌與凝聚，幫助您涵養腦力。

樂齡智造 LTPA護智照明

延緩退化活絡大腦認知能力

每日照燈一小時，保養腦力，降低腦部類澱粉蛋白沉積。

了解更多



服務特色

對抗異常類澱粉蛋白分泌與凝聚
幫助記憶及對抗認知退化速度
輕鬆照明，維持腦部健康

服務流程

1. 登入南山聚樂部，取得優惠碼
2. 進入合作專案網頁
3. 於訂購單輸入優惠碼後，線上付款

適用對象

欲延緩腦部退化之南山人壽保戶

注意事項

※ 本簡介僅供參考，詳細內容以健康守護圈平台相關網頁為準，南山人壽享有最終解釋及更改權利。



Q. 您是否總是擔心家中65歲以上的失智長者外出叭叭造找不到？

當家中有失智者時，照顧者無時刻擔心他們可能自行外出走失。全面的預防措施如增加家門進出限制、穿著明亮衣物、在警局登記指紋、佩戴愛心聯絡飾品等，不僅有效防範走失風險，提高尋獲機會，同時也減輕了照顧者的負擔和心理壓力。

失智防走失緊急連絡卡

幫助迷路的長輩找到回家的路

了解更多



國內失智人口持續攀升，失智者走失事件頻傳，為了預防失智長者外出走失，南山人壽與台灣失智症協會合作，提供高齡保戶預防走失輔助「緊急連絡卡」，讓失智者多一層保護。

服務特色

- 愛心圖示減少標籤化識別
- 醫療救助符號表示可能需要的協助
- 內卡可填寫佩戴者狀況及聯絡資料

服務流程

1. 保戶線上提出申請
2. 經南山人壽審查符合資格者，將以平信寄送防走失【緊急連絡卡】予保戶

適用對象

65歲以上有失智照護需求之保戶

注意事項

1. 本活動限定250張
2. 失智防走失緊急連絡卡每次申請1張為限，每人限申請2次

失智照護



失智照護資源

預防失智 預防失智這樣做!

失智初期 如何應對失智家人?

Q. 面對失智的家人，我應該如何照顧？失智照護技巧!

世界衛生組織估計每3秒鐘就有1位失智者，台灣65歲以上失智者已超過30萬人。透過數位陪伴，不僅追蹤記錄長者身體狀態，提供多元運動和照護課程，社群平台更能隨時交流，並串連AI隨時提供照護者可靠解答，進而改善失智症患者生活，減輕照顧者負擔。

失智照護課程

失智照顧數位解方

南山人壽與WaCare合作，首次將服務從被照顧者延伸至照顧者的視角，從對抗失智到失智照顧，提供9大失智照護線上精選課程，協助照顧者面對失智照顧不再心慌。

了解更多



服務特色

對抗失智、初期與中後期 9 部精選課程影片
失智照顧者完整能力建構
兌換後線上課程無限重複觀看

服務流程

1. 保戶線上提出申請
2. 經南山人壽審查資格，申請成功將提供兌換步驟資訊與專屬序號
3. 可憑專屬序號於兌換網頁（點擊前往兌換），兌換免費9部精選課程影片

適用對象

65歲以上有失智照護需求之保戶

注意事項

本活動限定350組



有照護及看顧需求，如何找到看護幫手？

「家天使」為整合照顧平台，客戶隨時隨地可透過APP或網頁自由挑選專業的本國籍照顧服務員，不管是臨時或是短期看護都有，讓需要照顧的家人即時獲得服務，並搭配工作簽到退、服務中紀錄、工作日誌與評價回饋，讓家屬可以安心託付。

家天使 照顧員媒合平台

居家照顧 醫院看護 臨時看護 陪同就醫

隨時隨地線上預約服務，讓需要照顧的家人，即時獲得最完整貼心的服務。

了解更多



服務特色

最快四小時後派案，有效解決臨時照護需求
居家或醫院看護，臨時或短期，輕鬆線上預約
服務資訊、異常生理數值即時通報，好安心

服務流程

1. 登入南山聚樂部，取得優惠碼
2. 進入家天使App，儲存優惠碼
3. 預約服務，於結帳時使用優惠

適用對象

需看護需求之南山人壽保戶

注意事項

※ 本簡介僅供參考，詳細內容以健康守護圈平台相關網頁為準，南山人壽享有最終解釋及更改權利。



Q 常常覺得心情低落、壓力很大，
應該要如何排解呢？

「FarHugs 遠距抱抱」讓尋找適合的專業心理資源輕鬆又簡單。無論實體或線上諮詢，找到屬於你的心理專業人士，給你專家等級的心理健康資源與心理諮詢，讓距離與時間不再成為追求心理健康的阻礙。

FarHugs遠距抱抱

線上心理諮詢 提供正能量的奧援

與專業人士的一對一對談，一起為壓力找出口。

了解更多



服務特色

心理諮詢沒有時間、空間的限制
專業媒合心理健康服務
協助找尋心理健康資源

適用對象

需壓力紓解之南山人壽保戶

服務流程

1. 登入南山聚樂部，取得優惠碼
2. 下載 FarHugs App，註冊時輸入南山人壽企業認證碼 (若已經註冊則可至個人設定-系統設定-企業用戶設定綁定)
3. 預約服務，即享專案價

注意事項

※ 本簡介僅供參考，詳細內容以健康守護圈平台相關網頁為準，南山人壽享有最終解釋及更改權利。



健康守護圈平台

想了解更多健康增值服務方案，可以詢問您的南山人壽保險業務員、致電南山人壽客戶服務專線或依照「健康守護圈平台-找健康」服務介紹網頁的聯繫方式，直接洽詢合作廠商。

總公司：110401台北市信義區莊敬路168號
客服專線：0800-020-060
www.nanshanlife.com.tw